CHORVERBAND HAMBURG

Sondernewsletter

🍂 Fortbildungen im Herbst
Jetzt Stimme und Körper in Einklang bringen! 🎶

Der Chorverband Hamburg lädt im Herbst zu zwei inspirierenden Fortbildungen ein:

🌀 Bewegtes Singen – Mit Körperwahrnehmung und Bewegung zu mehr Klang und Lebendigkeit in der Stimme.
🌟 Schön und frei singen, ein Leben lang – Gesunder, ausdrucksstarker Gesang für jedes Alter.

Ideal für Chorleitende, Sänger*innen und alle, die ihre Stimme entfalten möchten.

Weitere Informationen
Jonathan Gable, jonathan-gable@chorverband-hamburg.de
Telefon 0170 – 893 04 88

Anmeldung
Erika Schulz, erika-schulz@chorverband-hamburg.de

Bewegtes Singen

Stimme ist Bewegung. Sie entsteht im Kehlkopf, kommt aber aus dem ganzen Körper und entwickelt sich in der Bewegung weiter. Unser Stimmklang gewinnt durch Körperwahrnehmung und Bewegung. Der Atem verbindet unseren Körper mit der Stimme, für einen schöneren und leichteren Klang. Wir lernen, die eigene Singstimme von innen und die Stimmen der Gruppe wertschätzend wahrzunehmen. In Bewegungs- und Klangimprovisationen und Circle Songs lassen wir alte Muster los und finden unsere Energiebalance wieder. So erleben wir neue Zugänge zu unserem einzigartigen persönlichen Ausdruck, in der Bewegung und in der Stimme.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Socken oder Gymnastikschuhe

Wann und Wo?
Samstag, 6. September 2025
im Gemeindesaal der Kirche St. Trinitatis
Kirchenstr. 40, 22767 Hamburg-Altona

oder

Sonntag, 7. September 2025
im Haus im Park
Gräpelweg 8, 21029 Hamburg-Bergedorf

Jeweils 10-18 Uhr (mit Pausen)

Die Inhalte sind an beiden Tagen gleich. Die konkrete Umsetzung richtet sich jeweils nach den Teilnehmenden.

Kosten pro Kurs:
90,- Euro für Chorverbandsmitglieder
110,- Euro für Externe
(inkl. Getränke und Handouts)

Zielgruppe
Erwachsene Chorsänger*innen

Chorleiter*innen

Anzahl Teilnehmender: 25-30

Referenten
Karina Scheithauer (Bielefeld), Jonathan Gable (Hamburg)

Schön und frei singen, ein Leben lang!

Wir starten mit schwungvollen Warmups zur Lockerung des Körpers und der Atmung, um dann gleich die Stimme anzusprechen. So erfahren wir intensiv die Wechselbeziehungen zwischen Körper, Atem und Stimmapparat. Wir bringen die Körperspannung in Balance und lassen die Stimme frei schwingen. So finden wir für jede Teilnehmerin und jeden Teilnehmer eine gesunde, passende Stimmgebung, egal in welchem Lebensalter. Bewegungsreich und spielerisch füllen wir die Höhen und Tiefen aus und mischen sie fröhlich durch. Einfache und wohltuende Stimmübungen können wir zuhause weitermachen. Zusätzlich lernen wir individuelle Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Stimmproblemen wie Heiserkeit, Hauchigkeit oder Verspannung. Mit Circle-Songs und improvisierten Stimmspielen finden wir auch zu einem schönen Gruppenklang.

Mitzubringen sind: Bequeme Kleidung, Socken oder Gymnastikschuhe

Wann und Wo?
Samstag, 15 November 2025
Goldbekhaus
Moorfuhrtweg 9
22301 Hamburg-Winterhude

oder

Sonntag, 16. November 2025
De Stuuv
Ohrnsweg 50d
21149 Hamburg-Fischbek

Jeweils 10-18 Uhr (mit Pausen)

Die Inhalte sind an beiden Tagen gleich. Die konkrete Umsetzung richtet sich jeweils nach den Teilnehmenden.

Kosten pro Kurs
90,- Euro für Chorverbandsmitglieder
110,- Euro für Externe
(inkl. Getränke und Handouts)

Zielgruppe
Sänger*innen zwischen 15 und 105 Jahren

Anzahl Teilnehmender: 25-30

Referent
Jonathan Gable

Über die Referenten

Karina Scheithauer studierte zunächst Kunst und Musik fürs Lehramt, folgte aber dann lieber ihrer Leidenschaft fürs Theaterspiel.

Als Theaterpädagogin arbeitete sie unter anderem lange im Präventionsbereich bei der theaterpädagogischen Werkstatt Osnabrück und dem Trotzalledem Theater in Bielefeld.

Live-Musik war in Karinas zahlreichen Theaterproduktionen stets ein wichtiges Elemen, und so entwickelte sie sich zu einer vielseitigen Sängerin und Instrumentalistin.

Als lizensierte Stimmpädagogin nach der Lichtenberger® Methode vertieft und vermittelt sie kontinuierlich ihre Kenntnisse und Erfahrungen rund um Stimme, Atem, Bewegung und Körper.

Als freischaffende Theaterpädagogin, Schauspielerin und Musikerin in Bielefeld leitet Karina Theatergruppen vom Konzept bis zum Auftritt, tritt selbst als Schauspielerin auf, singt in einem Chor und spielt Akkordeon in der Balkan-Ska-Polka-Band „Kitty the Knife“. In ihrer knappen Freizeit liebt sie das Tanzen und die Blumen.

Jonathan Gable ist geborener US-Amerikaner und lebt seit langem in Hamburg. Zunächst studierte er Gesang und Betriebswirtschaftslehre als Doppelhauptfach und arbeitete dann jahrelang als Manager.

Nebenher studierte er weiter privat Gesang u.a. bei Julia Barthe und Til Lawrence und absolvierte die C-Chorleiterausbildung bei Andreas Cessak.

Im Jahr 2019 machte er sich selbstständig als Stimm- und Gesangspädagoge, Chorleiter und Sänger (www.stimmfuehrung.org) und schloss 2021 eine Fortbildung in Stimmpädagogik am Lichtenberger Institut ab. 2024 absolvierte er den B-Kurs in Chorleitung bei Prof. Cornelius Trantow an der Bundesakademie für kulturelle Bildung in Wolfenbüttel.

Zur Zeit gibt Jonathan regelmäßig Stimmworkshops für Firmen, Hochschulen und Behörden. Er leitet vier Chöre im Hamburger Raum und singt im Ensemble und als Tenorsolist. Darüber hinaus engagiert er sich beim Chorverband Hamburg als Verbandschorleiter. Er liebt es, mexikanisch zu kochen und English Country Dances zu tanzen.

Der Chorverband Hamburg ist für Euch auf vielfältige Weise erreichbar. Aktuelle Informationen, Kontakte zu allen Mitgliedschören sowie Terminhinweise findet Ihr auf unserer Homepage.

Neben dem Newsletter posten wir auch gerne Aktuelles aus und für die Chorszene auf unserer Facebook- und Instagram Seite.

Videos von Chören zum Hören, Mitsummen und Mitsingen findet Ihr, ebenso wie die Interviews aus unseren Newslettern, auf unserem Youtube-Kanal. Wir freuen uns über jedes Abonnement unseres

Kanals!

Der Newsletter des Chorverbands Hamburg e. V. erscheint regelmäßig jeweils am ersten Sonntag eines jeden Monats. Aufgrund des Deutschen Chorfests in Nürnberg erfolgt der nächste Newsletterversand eine Woche später, demnach am 6. Juli 2025.

Sollten wir in der Zwischenzeit wichtige Informationen für Dich haben, die aus terminlichen Gründen nicht bis zum nächsten regulären Newsletter warten können, werden wir einen Sondernewsletter versenden.

Dir wurde dieser Newsletter weitergeleitet und Du möchtest Dich gerne selbst für unseren Newsletter eintragen? Sehr gern! Hier geht es zur Anmeldung:

Zum Newsletter anmelden

Newsletter weiterempfehlen

Chorverband Hamburg e. V.,
Präsidentin: Angelika Eilers, Am Diggen 27, 21077 Hamburg
Registergericht: Amtsgericht Hamburg, VR 4013
info@chorverband-hamburg.de, Telefon 040 – 760 40 53

Copyright 2025

Webansicht / Webview Abmelden / Unsubscribe